



Summer BREATHWORK

Expérience bien-être exclusive en hôtels et resorts haut de gamme

Présenté par Sarah Jouffrieau



Offrez un souffle nouveau à vos clients

Dans un monde où tout va vite, vos clients recherchent des moments de sérénité et de reconnexion.

Le breathwork est une pratique de respiration guidée qui permet une relaxation profonde, un recentrage sur soi et un bien-être durable.

Une expérience sensorielle et immersive, parfaite pour sublimer un séjour haut de gamme.

Le Breathwork, une Expérience Unique

Inspiré des traditions ancestrales et validé par la science moderne, le breathwork est **une méthode puissante de respiration connectée et de méditation active.**

- ✓ Relâche le stress et améliore la qualité du sommeil
- ✓ Apaise le mental et favorise une profonde détente
- ✓ Stimule l'énergie et la vitalité
- ✓ Offre une sensation immédiate d'ancrage et de clarté

Un voyage intérieur

Imaginez vos clients, bercés par le son des oiseaux ou sous un ciel étoilé, guidés vers un état de plénitude absolue. Une expérience hors du temps, qui s'inscrit dans leur mémoire comme un moment inoubliable de leur séjour.





Une offre sur mesure

Chaque hôtel a son identité, je vous propose donc d'intégrer le breathwork de façon fluide et adaptée à votre clientèle.

🌿 **Séances collectives** (12 personnes max) : en extérieur ou dans un espace dédié

☀️ **Expériences VIP** : sessions privées en chambre ou en suite pour une relaxation optimale

Durée : 1h (adaptable)

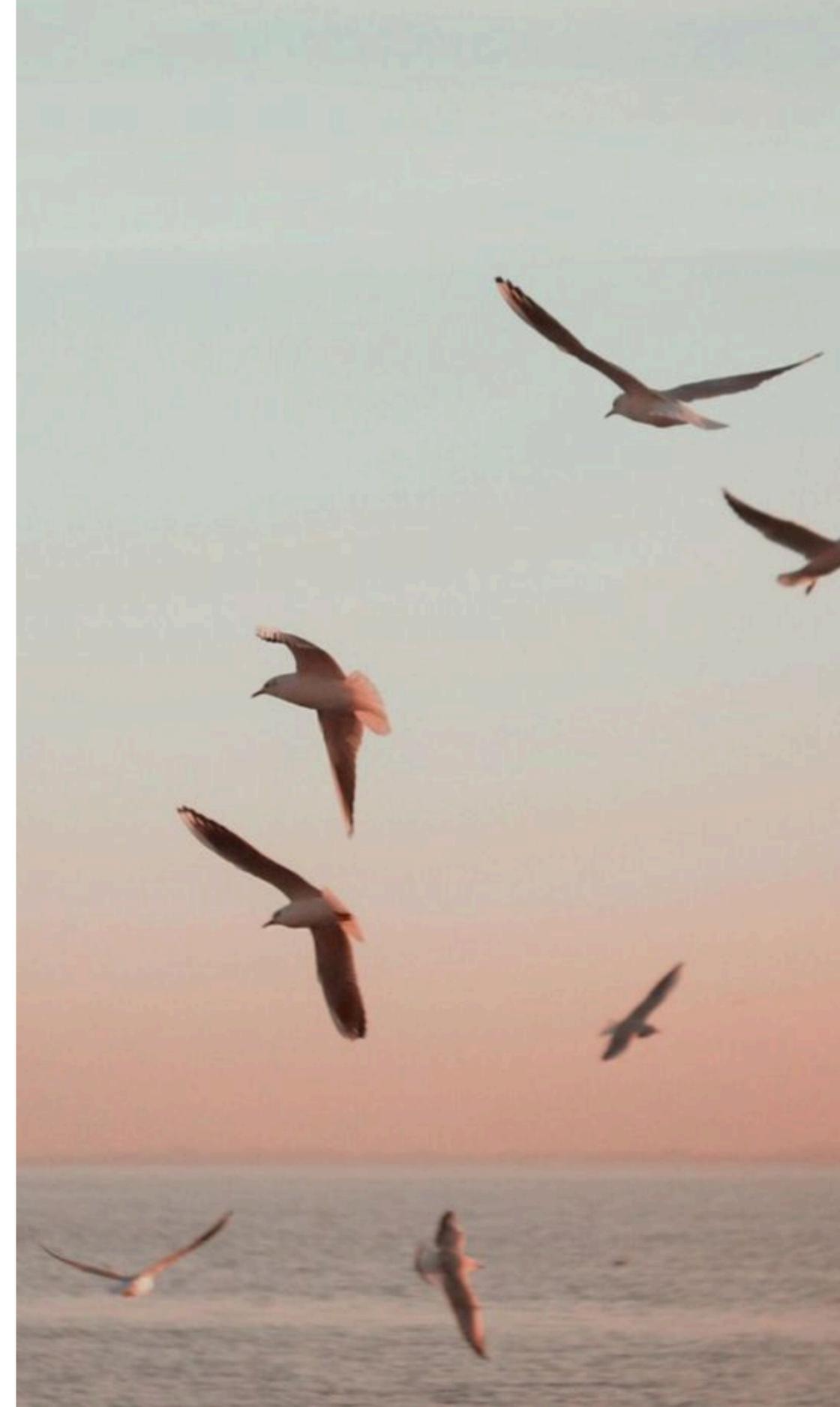
Langues : Français & Anglais

Disponibilité : Début ou fin de journée, idéal pour un moment de recentrage

Pourquoi proposer du Breathwork dans votre hôtel ?

- Un service bien-être exclusif qui enrichit votre offre et fidélise vos clients
- Un élément différenciant qui renforce votre positionnement premium
- Une satisfaction client accrue grâce à une expérience sensorielle unique

Ensemble, offrons à vos clients un moment d'exception.





Qui suis-je ?

Ancienne professionnelle de l'hôtellerie de luxe, j'ai voyagé aux quatre coins du monde, observant l'importance du bien-être dans l'expérience client. Ma passion pour la respiration et ses bienfaits m'a conduite à me spécialiser dans le breathwork, une pratique qui allie science et spiritualité pour une transformation profonde.

Aujourd'hui, j'accompagne une clientèle exigeante à travers des expériences immersives, en individuel et en groupe, pour les aider à retrouver équilibre et vitalité.

Sarah Jouffrieau

On prend LA ROUTE ensemble

→ Contactez-moi pour une démonstration et
une offre personnalisée



Sarah Jouffrieau

Praticienne et Formatrice certifiée Alive Breathwork

☎ 07 61 55 51 02

✉ info@sarahjouffrieau.com

📷 [le.repairedelame](https://www.instagram.com/le.repairedelame)

www.sarahjouffrieau.com